

Praktika mit Sinn

"Praktika mit Sinn" unterstützt Schüler*innen (Klassen 8/9) in einem längeren Vorbereitungsprozess dabei, ein Praktikum zu finden, das zu ihren Interessen und Stärken passt. Der Fokus liegt darauf, die Jugendlichen bewusst auf ihr erstes Praktikum vorzubereiten und so die Chancen auf eine sinnvolle Erfahrung zu erhöhen.

Tipps & Tricks für Lehrkräfte

1. Früh starten: Beginnen Sie mindestens 7-8 Monate vor dem Praktikum mit der Vorbereitung.
2. TalenteCheck (o.ä.) nutzen: Lassen Sie Schüler*innen ihre Stärken und Interessen erkunden, um passende Praktikumsfelder zu finden.
3. Ziele formulieren: Jeder Schülerin legt persönliche Lernziele für das Praktikum fest („Was will ich herausfinden?“).
4. Eltern einbinden: Führen Sie Gespräche oder Elternabende durch, um Unterstützung und Austausch zu fördern.
5. Berufsfelder öffnen: Organisieren Sie Exkursionen, kurze Betriebsbesuche oder Inputs von Fachleuten.
6. Bewerbungstraining durchführen: Üben Sie mit den Jugendlichen Telefonate, Bewerbungen und Gespräche.
7. Praktikumssuche begleiten: Unterstützen Sie bei Recherche und Kontakten, geben Sie Checklisten an die Hand.
8. Verbindlichkeit sichern: Arbeiten Sie mit klaren Deadlines für Bewerbungen, Verträge und Rückmeldungen.
9. Reflexion vorbereiten: Geben Sie Praktikumstagebücher oder Reflexionsbögen aus, die während des Praktikums geführt werden.
10. Nachbereitung planen: Nutzen Sie die Erfahrungen für Gruppenreflexion, BO-Unterricht und Bewerbungsübungen.